



TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Tapahduma tai toiminto	Joensuun Kauhojen ja Joensuun Ladun yhteiset melontaretket, koskiretket
Paikka	Vaihtelee
Aika	Vaihtelee
Sää	Jos erityisiä huomioita, voi tehdä erilliselle paperille.
Henkilömäärä	Ohjatulla retkellä yhden vetäjän vastuulla voi olla Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan antaman melonnan turvallisuusohjeen mukaisesti korkeintaan 16 hengen ryhmä korkeintaan 10 kanootissa. Tätä suuremmalle ryhmälle vetäjä määrää yhden apuvetäjän jokaista alkavaa 10 kanoottia kohti. Kulloinkin voimassa olevaa kokoontumisrajoitusta noudatetaan.
Ryhmästä huomioitavat asiat ja vaatimukset osallistujille	<p>Osallistujia ovat Joensuun Kauhojen ja Joensuun Ladun jäsenet (yleensä aikuiset, joskus nuoret tai huoltajan kanssa melovat lapset) sekä satunnaisesti seurojen ulkopuoliset henkilöt, joilla on retken vaativuuteen sopivat melontataidot. Koskiretkillä osallistujia Joensuun Kauhojen jäsenet.</p> <p>Retkelle voi osallistua, jos retki-ilmoituksen perusteella vaativuus sopii osallistujan taidoille ja kunnolle (vetäjän mielipidettä voi kysyä). Vaativalle retkelle voi olla taito- ja/tai kuntovaatimus, jonka vetäjä testaa ennakkoon.</p> <p>Osallistujan tulee varustautua asianmukaisesti, noudattaa saamia ohjeita, ottaa toiminnassaan huomioon muiden turvallisuus ja huolehtia kykyjensä mukaan yhteisestä turvallisuudesta.</p>
Tapahduman kuvaus	Melontaseura Joensuun Kauhojat ry:n ja latuyhdistys Joensuun Latu ry:n yhteiset melontaretket sekä Joensuun Kauhojen koskiretket pääsääntöisesti kajakeilla huhti-toukokuulta lokakuun ensimmäiseen viikonloppuun helpohkoissa olosuhteissa sisävesillä, I-II lk:n koskissa ja merenrannikoilla (reitit vaihtelevat). Seurojen jäsenet voivat lainata omien seurojensa kalustoa. Tapahdumat ovat ilmaisia, eivätkä ne ole ohjelmapalveluja.



VASTUUHENKILÖT & PUHELINNUMEROT	
Vetäjä	Vaihtelee
Turvallisuudesta vastaavat	Joensuun Kauhojat ry:n hallitus sekä vetäjät ja osallistujat; kaikki vesille lähtevät yhdessä. Osallistujan tulee varustautua asianmukaisesti, noudattaa saamia ohjeita, ottaa toiminnassaan huomioon muiden turvallisuus ja huolehtia kykyjensä mukaan yhteisestä turvallisuudesta.
Kauhojat	Joensuun Kauhojat ry:n hallitus Frank Berninger, toiminta, puh. 040 853 2944 Pekka Saastamoinen, varapuheenjohtaja, puh. 045 7874 5159 Tero Arppi, pj., puh. 045 8027 123
Melontavastaava (Latu)	Eero Oura, puh. 045 260 8551

TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄT TOIMENPITEET

Terveystiedot tarkastettu	Ei tarkasteta; osallistuja ilmoittaa vetäjälle esimerkiksi tajunnan tai tasapainon menetystä aiheuttavista sairauksista.
Varusteet tarkastettu	Vajatalloissa 22.5.2022 & 30.10.2022 (turvallisuusasiakirjan liitteessä 4 tarkemmat tiedot; turvakansiossa vajalla) Jokainen tekee käyttämilleen varusteille ja kalustolle itse ennen lähtöä turvatarkastuksen (kajakin ja varusteiden kunto, kajakin kellutus).
Riskianalyysin laatija	Pekka Saastamoinen (puh. 045 7874 5159)
Tahot, joita tiedotetaan retkestä	–
Muita turvallisuutta edistäviä toimenpiteitä	Vetäjän toiminta ennen retkeä: <ul style="list-style-type: none">- ennakkotiedot: retken vaativuuden (melontamatka, olosuhteet) ilmoittaminen retki-ilmoituksessa, ennakko-ohjeiden lähettäminen osallistujille



- kartan ja/tai reittiselostuksen hankkiminen
- reitin, varareitin ja yöpymispaikkojen suunnittelu sekä pelastuspaikkojen katsominen (paikkoja, joissa rantaan pääsee autolla)
- sää- ja tuuliennusteen hankkiminen ja suunnittelu, kuinka ennuste saadaan retkellä
- osallistujien neuvominen

Toiminnan rajoitukset: toiminnalla on säävaraus. Vallitsevan tai ennustetun säätilan (esim. kova tuuli, ukonilma) vuoksi vetäjä voi peruuttaa retken, muuttaa kohdetta tai määrätä maatauon tai välipäivän. Osallistuja voi peruuttaa osallistumisensa säätilan vuoksi. Toimintaan ei voi osallistua päihtyneenä.

Jokainen valitsee käyttöönsä taitoihinsa ja ko. melontatilanteeseen soveltuvan kajakin varusteineen (aukkopeitto, mela, liivi, järvellä/joella pumppu tai äyskäri, koskimelonnassa kypärä) ja tekee turvatarkastuksen eli katsoo, ovatko kajakki ja varusteet ehjiä ja onko kajakissa kellutus (lastitulallinen: suljetut lastiluukut, lastitilat: kellukepusit).

Vetäjä nimeää ryhmälle navigoijan ja peränpitäjän sekä sopivan melontavauhdin, että ryhmä pysyy koossa. Vetäjä määrää tarpeen mukaan kellunta- ja maataukoja (suositus: 10 minuutin kelluntatauko/tunti ja vähintään yksi pitkä, 1½–2 tunnin maatauko/päivä).

Melomista väylillä tulee välttää ja väylien ylitykset tehdään kohtisuoraan kohdassa, jossa on riittävästi näkyvyyttä molempiin suuntiin (erityisesti väylät, joilla liikkuu isoja tai nopeita aluksia). Karikkoisissa ja matalissa vesissä voi olla tarpeen edetä jonossa. Jos mukana ei ole sujuvilla pelastamistaidoilla varustettuja melojia, pysytellään lähellä rantoja. Tarvittaessa koskiosuudet tarkastetaan ja/tai ohitetaan maitse (myös tutuissa tai helpoissa koskissa voi olla yllättäviä esteitä, esimerkiksi puunrunkoja).

Osallistujat pysyvät ryhmässä (erityisesti tuuliosuuksilla, sumussa ja veneväyliä ylitettäessä) ja ilmoittavat vetäjälle melontakykyä uhkaavista seikoista, kuten palelu, uupuminen, loukkaantuminen, pelkotilat ja varusterikko. Matkapuhelimen käyttö suositellaan rajoitettavaksi tauoille.

Ympäristön silmälläpidosta ja ryhmän koossapysymisestä huolehtii jokainen kykyjensä ja taitojensa mukaan.

Luonnossa liikutaan ja leiriyytään jokamiehen oikeuksien mukaisesti. Avotulen voi tehdä merkitylle nuotiopaikalle (ei metsäpalovaroituksen aikana). Retkikeittimiä saa käyttää myös metsäpalovaroituksen aikana



	<p>paloturvallisuudesta huolehtien. Tulen sammuttamisesta ja jätteistä huolehditaan.</p> <p>Vetäjä huolehtii, että osallistujat tietävät leiriytymispaikan ja lähimmän pelastuspaikan koordinaatit tai sijainnin kartalla sekä EA-pakkauksen sijainnin.</p>
--	---

ONNETTOMUUSTILANTEEN VARALLE

Pelastussuunnitelma	<p>Toiminta kaatumistapauksessa: jos kaadut, pidä kiinni melasta ja kajakista ja herätä muiden huomio. Tilanteen huomannut herättää lopun ryhmän huomion (pilli, ääni, käsimerkit) ja ryhmä kokoontuu. Paikalle nopeiten ehtivä meloja pelastaa kaatuneen takaisin kajakkiinsa. Jos tuuli vie tyhjän kajakin, kajakki hinataan uimarin luo.</p> <p>Jos veden varaan joutuneen melojan pelastaminen pitkittyy, vesi on viileää eikä kaatuneella ole märkä- tai kuivapukua, tulee apua hälyttää viipymättä hypotermiavaaran vuoksi. Palelevalle melojalle voidaan auttaa kuorivaate päälle kajakkilautassa ja uupunutta tai loukkaantunutta melojaa autetaan hinaamalla (tarvittaessa tuetusti).</p> <p>Jos sää muuttuu turvallisuutta uhkaavaksi, rantaudutaan, kootaan ryhmä ja varmistetaan, että kaikki ovat turvassa.</p> <p>Tapaturma- ja onnettomuustilanteissa vetäjä tai osallistujat tekevät tilannearvion, hälyttävät tarvittaessa apua ja antavat ensiapua tai ohjaavat uhrin/uhrit hoitoon ensiavun jälkeen. Vesillä liikkujat ovat velvollisia auttamaan myös muita hädässä olevia kuin omaa ryhmää ja ilmoittamaan vaaratilanteista.</p> <p>Tarvittaessa apua hälytetään helposti saatavilla olevalla, vesitiiviisti pakatulla matkapuhelimella (sisävesillä ja merellä saaristossa):</p> <p>Sisävesillä soitetaan yleiseen hätänumeroon 112 (älypuhelimella käytä 112 Suomi -sovellusta, joka välittää sijaintitiedon). Hätänumerosta avunpyyntö tavoittaa myös järvipelastajat.</p> <p>Merellä soitetaan meripelastuksen johtokeskukseen (puh. 0294 1000).</p> <p>Puhelimella apua hälyttäessäsi ilmoita:</p> <ul style="list-style-type: none">- nimesi ja yhteysmahdollisuudet- tapahtumapaikka mahdollisimman tarkasti (koordinaatit kartasta)- mitä on tapahtunut- onko loukkaantuneita tai ihmishenkiä vaarassa
---------------------	--



	<ul style="list-style-type: none">- mitä apua tarvitaan- älä katkaise yhteyttä, ennen kuin saat luvan. <p>Matkapuhelin soveltuu avun pyytämiseen ja kommunikointiin sisävesillä ja merellä saaristossa.</p> <p>PLB-hätälähettimen voi aktivoida, jos jonkun henkeen tai terveyteen kohdistuu vaara. Kauhojen Kannad Marine Safelink PRO PLB:ssä on GPS-paikannus. PLB on toimintavarma (vesitiivis, kelluva) ja se välittää tarkan paikkatiedon mutta siinä on hälytysviive (satelliittien lentoratojen mukaan jopa 90 minuuttia) eikä kommunikointimahdollisuutta. Hälytys menee Turun meripelastuskeskukseen, joka välittää avunpyynnön paikallisviranomaisille.</p> <p>Kun avunpyyntö on välitetty ja apu saapumassa paikalle, ryhmä voi käyttää paikantamisensa apuna valoja ja soihtuja. Hätäsavu soveltuu käytettäväksi vain valoisassa.</p> <p>Vetäjä saattaa läheltä piti -tilanteet, tapaturmat ja onnettomuudet hallituksen tietoon joko suullisesti tai turvallisuusasiakirjan tapahtumaraportointilomakkeella. Yksittäisestä kaatumisesta ei tarvitse raportoida, jos siitä ei ole kuin vähäisiä seuraamuksia mutta jos esim. joku kaatuu samalla retkellä useammin kuin kerran, raportti on syytä tehdä.</p>
Onnettomuustilannetta johtaa	Vetäjä / apuvetäjä
Ryhmän toiminta onnettomuustilanteessa	Tilanteen huomannut / huomanneet herättävät muun ryhmän huomion esim. huutamalla tai viheltämällä pilliin ja käsimerkeillä. Ryhmä kokoontuu, pysyy koossa ja avustaa kykyjensä mukaan.
Vetäjän turvallisuutta edistävät varusteet	Vetäjällä: <ul style="list-style-type: none">- puhelin vesitiiviissä pussissa helposti saatavilla (liivin taskussa / kaulassa); älypuhelimessa 112 Suomi -sovellus- hinausvyö- kompassi ja kartta, koskiretkille reittiselostus- tulentekovälineet, puukko, valo (hätäsoihdut / LED-soihdu)- korjaustarvikkeita- retki-EA-pakkaus (sis. kyypakkaus, punkkipihdit, hypotermiapussi)- säätiedotuksen selvittämiseen esim. puhelimen radio / tekstiviestipalvelu- jos matkapuhelinverkossa katvealueita, PLB-hätälähetin avun hälyttämistä varten (Kauhojen jäsenen Kalle Ojatalon hallussa, puh. 050 587 9430)



	<ul style="list-style-type: none">- pumppu / äyskäri, melontaliivi +pilli, aukkopeitto, säänmukainen vaatetus
Muut ryhmän turvallisuutta edistävät varusteet	Ryhmällä: <ul style="list-style-type: none">- hinausvöitä- varameloja- koskiretkille heittoliinoja Osallistujilla: <ul style="list-style-type: none">- kuoritakki (istuimen taakse / päiväluukkuun)- juotavaa ja pientä evästä (helposti saatavilla)- varavaatteet vesitiiviisti pakattuina- pumppu / äyskäri, melontaliivi, aukkopeitto, säänmukainen vaatetus
Yhteysvälineet	Matkapuhelin vesitiiviissä pussissa helposti saatavilla (ryhmällä väh. 2 kpl). Tarvittaessa avun hälyttämiseen PLB-hätälähetin (Kauhojen jäsenen Kalle Ojatalon hallussa, puh. 050 587 9430); ei kommunikointimahdollisuutta.

TÄRKEÄT PUHELINNUMEROT & YHTEYSTIEDOT

Yleinen hätänumero	112
Meripelastus	sisävesillä 112 merellä meripelastuksen johtokeskus, puh. 0294 1000 (maksullinen)
Alueen sote-päivystys	
Taksi	

PELASTUSPAIKAT

KARTTANIMI	KOORDINAATIT (WGS84)	INFO



Laatijat & päivämäärät	Pekka Saastamoinen 1.2.2023 (puh. 045 7874 5159)
Liitteet	Riskianalyysi



Tapahtuma	Retket
Paikka	Vaihtelee
Päivä	Vaihtelee
Klo	Vaihtelee



		puh.	s-posti
Järjestäjä	Joensuun Kauhojat ry		
Vastuuhenkilö	Frank Berninger	040 853 2944	toiminta (at) joensuunkauhojat.net
Muut vastuuhenkilöt	Retkien vetäjät		
Turvallisuusvastaava	Pekka Saastamoinen	045 7874 5159	varapuheenjohtaja (at) joensuunkauhojat.net

Toimintaan liittyvät vaarat

Vaara	Todennäköisyys	Vakavuus	Kerroin	Ennaltaehkäisevät toimenpiteet	Toimenpiteet vahinkotilanteessa
Virusten ja tartuntatautien mm. koronaviruksen leviäminen	1	1-3	1-3	Retkelle tulo vain terveenä. Riittävä turvaväli koko retken ajan (1-2 metriä). Yskiminen / aivastaminen hihaan / nenäliinaan. Vajalla desinfioidaan kädet ja noudatetaan ajankohtaisia ohjeita (mm. vajan sisällä kerrallaan olevien henkilöiden määrä, kajakkien kuivaaminen, liivien kierrätys). Kimppakyydit ja leirytyminen perhekunnittain tai yksittäin / kimppakyydit pienissä porukoissa tarpeen mukaan maskeja käyttäen. Mahdollisessa pelastustilanteessa turvaväliä saadaan pidettyä, kun avustaja pitää kiinni kajakin keulan kansiköysistä eikä aukon reunoista.	Toiminnassa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia valtioneuvoston, viranomaisten ja Suomen melonta- ja soutuiliitto ry:n rajoituksia, suosituksia ja ohjeita.
Kajakkin kaatuminen	1	1	1	Valitaan melontataitojen mukainen kalusto ja olosuhteet. Säävaraus, tuuliennuste, reittisuunnittelu. Ennakkoharjoittelu: taitojen kehittäminen; jokaisella tulisi olla auttavat pelastustaidot.	Nopea t-pelastus, jos kauempana rannasta / hinataan rantaan ensin meloja ja sitten kajakki, jos lähellä rantaa.
Pelkotilat	1	1	1	Katso edellinen kohta; myös uimataito, pelastautumisharjoittelu (kaatumisen pelko voi heikentää melontakykyä). Ennako-ohjeet retken vaativuudesta.	Rauhoitetaan, hinataan tuetusti
Uupuminen, merisairaus	2	1	2	Ennako-ohjeet melontamatkoista ja retken vaativuudesta. Vaativalla retkellä ennakkotesti. Säävaraus, sopiva melontavauhti, tauot, reittisuunnittelu sään mukaan. Sopiva kalusto (säätoeva/peräsin, joiden toiminta testataan ennen lähtöä). Ryhmällä hinausvoitaa, jokaisella juotavaa ja helposti saatavilla syötävää.	Kellunta- tai maatauko, hinataan, pelastuspaikat -> maitse haku (taksi / auto; hieman rahaa mukaan!)
Kaluston, varusteiden tai tavaroiden rikkoutuminen / katoaminen	2	1	2	Mukana varamela, hinausvyö, korjaustarvikkeita. Kaluston ja varusteiden tarkistus ennen lähtöä (kajakeissa suljetut lastiluukut/kellukepussit -> kelluvat vesilastissakin). Irtotavarat vetoketjutaskuihin, puhelimet ym. vedenpitäviin pusseihin tai jätetään rantaan. Ryhmässä pysyminen, vesiliikenteen ja karikoiden silmälläpito, väylien ym. välttäminen, havaittavuudesta huolehtiminen. Kuljetus: kaluston huolellinen kiinnitys ja merkitseminen	Hinataan, varamela käyttöön, liikenneonnettomuuksissa hälytetään apua (112).

Fyysiset vammat, sairaskohtaukset	1	1-3	1-3	Helteellä aurinkovoide, päähine, juotavaa ja suoloja. Vammoja ehkäisevä kajakin kantamis- ja melontatekniikka (esim. jännetupintulehdus: rento ote melasta, suora ranne vedon aikana, rannesuojat viileällä ilmalla, olkapään sijoiltaanmenon ehkäisy: ns. melojan boksi eli kyynärpäät vartalon etupuolella ja hartioiden alapuolella, käännetään ylävartaloa kyynärpään taakse viemisen sijasta). Vesiliikenteen silmälläpito, väylien ja satamien välttäminen, havaittavuudesta huolehtiminen. Koskimelonnassa kypärä, koskikalusto, reittiselostus, koskien tarkastaminen etukäteen maitse. Varovaisuus puukkojen, kirveiden ja tulen kanssa sekä liukkailla rantakivillä ja laiturilla; paljain jaloin ei kannata rantautua ja kulkea rannoilla (lasinsirpaleet). Tiedossa oleviin sairauksiin lääkitys mukaan, ohjeet muille. EA-pakkaus mukaan. Elintarvikkeet: säilyvyyden (lämpötila) huomioiminen.	Annetaan ensiapua (EA-pakkauksessa punkkipihdit, kyypakkaus), ohjataan lääkäriin/hälytetään apua (112), vesillä loukkaantunutta hinataan.
Hypotermia (lievä/kohtalainen/vakava)	1	1-3	1-3	Nopea pelastaminen kaatumistapauksessa (pysyttely ryhmässä, kalustossa laipiot/ kellukkeet ja tartuntakahvat & kansiköydet, pumppu/äyskäri käsillä). Mukana vesitiiviisti pakatut varavaatteet, kuoritakki / melonta-anorakki saatavilla ja matkapuhelin, tarvittaessa hätälähetin, hätäraketteja, soihtuja, melakelluke, koskimelonnassa heittoliina. Veden lämpötilan/ säänmukainen varustus, reittisuunnittelu (melotaan lähellä rantaa tai ryhmässä hyvät pelastustaidot omaavia mukana). Ennakkoharjoittelu: pelastautumistaidot.	Lievä: annetaan ensiapua, kohtalainen/vakava: hälytetään apua (112) , annetaan ensiapua.
Hukuksiin joutuminen	1	3	3	Uimataito melonnan edellytys, tajunnan tai tasapainon menetystä aiheuttavista sairauksista hyvä kertoa muille. Melonta- tai pelastusliivi päällä, ei suurikokoisia kenkiä. Aukkopeiton kahva esillä ja peiton avaamisen kokeilu, jos tuntematon kajakki tai peitto (neopreenipeitot tiukkoja!). Varusteita ei pakata istuinaukkoon jalkojen väliin. Jalkatukien kunnon tarkistus turvatarkastuksen yhteydessä. Tajuttoman melojan pelastamistaito/tieto ("hand of god"). Ei lasketa tuntemattomia/ taitoihin nähden vaikeita koskia (ennakkotarkastus, reittiselostus). Ennakkoharjoittelu: kaatuneesta kajakista poistuminen.	Pelastetaan ja hälytetään apua (112), aloitetaan pp-elvytys 30:2 (aluksi 5 puhallusta). Toimitettava aina hoitoon, vaikka elpyisi nopeasti.

Todennäköisyys / vakavuus: 1 = epätodennäköinen / lievä, 2 = mahdollinen / haitallinen, 3 = todennäköinen / vakava

Kerroin: 1 = merkityksetön riski. 2 = vähäinen riski. 3-4 = kohtalainen riski. 6 = merkittävä riski. 9 = sietämätön riski.

Suorituspaikkaan liittyvät vaarat

Paikka ja kuvaus	Vaara	Ennaltaehkäisevät toimenpiteet
Vesialueet: aurinko	Fyysinen vamma (ihon palaminen), nestehukka, lämpösaivat (auringonpistos, lämpöuupuminen, lämpöhalvaus), lumisoikeus	Aurinkovoide, UV-säteilyltä suojaavat vaatteet, lipallinen päähine, aurinkolasit, helteellä riittävästi taukoja, juotavaa ja suoloja (veden lisäksi urheilujuomaa tai laimeaa mehua ja suolaista syötävää)
Avoimet vesialueet: tuuli, aallot	Kaatuminen, uupuminen, merisairaus, pelkotilat, märät vaatteet ja viileä ilma -> hypotermia	Ennakkotiedot (vaativuus) / ennakkotesti, tuuliennuste, reittisuunnittelu, pelastuspaikat, säävaraus, lepotauot, säänmukainen vaatetus, varavaatteet, juomaa ja evästä, sopiva kalusto (säätöevä/peräsin), hinausvyöt, melojien voimien ja taitojen realistinen arviointi
Vesialueet: kivet, karikot, matalikot	Kaatuminen, lasikuitukaluston rikkoutuminen	Veneilykartta, merikortti, maasto- tai peruskartta, ympäristön tarkkailu (aallonkorkeus nousee matalikolla)
Joet: kosket, virtapaikat	Kaatuminen, fyysiset vammat, kaluston rikkoutuminen, pelkotilat	Sopiva kalusto ja varusteet (koskikalusto, kypärä, heittoliina), koskien tarkastus/kierto maitse, reittiselostus, koskiluokituksen tunteminen, melojien taitojen realistinen arviointi

Vesialueet: erityisesti väylät, satamat, venepaikat, kanavat	Törmäys muun vesiliikenteen kanssa	Vesiliikenteen silmälläpito, väylien ja satamien välttäminen, veneilykartta/ merikortti, kirkasvärinen vaatetus, pimeällä heijastimet ja valo, väylät ylitetään ryhmänä
Rantakivet, laiturit: liukkaus. Rantautumispaikat: lasinsirpaleet. Nuotiopaikat: puukot, kirveet, tuli	Fyysiset vammat	Varovaisuus
Liikenne: matka suorituspaikalle	Kalustovauriot, liikenneonnettomuudet	Kaluston huolellinen kiinnitys ja merkitseminen, kiinnityksen tarkistus matkalla, varataan riittävästi aikaa matkalle